



PLAN DE CONTINGENCIA COVID CLUB DEPORTIVO SANTA MARÍA DEL PILAR

OBJETIVO

El objetivo de este protocolo es establecer las medidas preventivas y actuaciones específicas para el desarrollo de la actividad deportiva logrando un entorno lo más seguro posible.

Este protocolo puede verse modificado en función de la evolución de la pandemia y siempre siguiendo las indicaciones sanitarias.

AMBITO DE APLICACION

Será de aplicación para todos los grupos que den comienzo el deporte escolar y será aplicable a: jugadores/as, entrenadores/as, asistentes, cuerpo arbitral, delegados de equipo y de campo, padres, familiares, etc.

RECOMENDACIONES GENERALES DE PREVENCIÓN

1. **DISTANCIA FISICA INTERPERSONAL:** Por lo menos, 1,5 metros.
2. **HIGIENE DE MANOS.** Los participantes se tendrán que lavar las manos o usar el gel hidroalcohólico, antes del entrenamiento, en diferentes pautas y al finalizar. El equipo técnico será el encargado de que se cumpla esta medida.
3. **USO DE MASCARILLA:** Uso de obligado cumplimiento, aunque sea posible mantener una distancia física interpersonal de 1.5m. en todo momento para el personal técnico y deportistas.
4. **EVITAR EL CONTACTO FISICO.** En saludos, despedidas, entregas de premios, abrazos, choque de manos, etc.
5. **HIGIENE RESPIRATORIA.** Evitar tocarse la cara y ojos.
6. **TOMA DE TEMPERATURA:** Obligatorio antes de comenzar el entrenamiento.
7. **LIMPIEZA, DESINFECCION Y VENTILACION.** El centro cuenta con un plan de limpieza y desinfección específico.
8. **REDUCCION DEL NÚMERO DE CONTACTOS.** Limitar el número de participantes en las actividades de grupo. En la medida de lo posible, tratar de que las actividades se realicen en grupos más pequeños, manteniendo grupos estables y un distanciamiento físico entre ellos.

MEDIDAS ESPECÍFICAS:

- Circuitos de entrada y salida delimitando los tiempos de espera.
- En la medida de lo posible, formación de grupos estables de las distintas disciplinas y categorías respetando los grupos de convivencia estable creados en el colegio.
- El entrenador formará subgrupos de trabajo respetando, en la medida de lo posible, los grupos estables de las aulas
- El número máximo de participantes de cada equipo será 20 incluido el entrenador.



- Las sesiones de entrenamiento se realizarán de la manera más individualizada posible.
- Las familias no podrán estar presentes en los entrenamientos y recogerán a los participantes en la puerta de Reyes Magos.
- Se dispondrá de gel hidroalcohólico para la higiene de manos.
- Se dispondrá de termómetros de infrarrojos para la toma de temperatura antes del entrenamiento.
- No se permitirá el acceso a cualquier persona con síntomas compatibles con COVID-19.
- Se garantizará la distancia física de, por lo menos, 1,5 metros, mediante marcas en el suelo o la vigilancia por parte del personal.
- Los entrenamientos se realizarán al aire libre.
- Si el entrenamiento tuviera que ser en el interior, se garantizará la adecuada ventilación (natural o mecánica) del espacio deportivo. 5 minutos de ventilación entre entrenamiento y entrenamiento.
- Los vestuarios no estarán habilitados.
- Durante la práctica deportiva, los entrenadores deberán guardar la distancia de seguridad y utilizar mascarillas.
- Se evitará compartir objetos de uso individual.
- Cada deportista dispondrá de un kit de protección: 2 mascarillas guardadas en funda y botella de agua marcadas y pañuelos desechables.
- Las fuentes de agua permanecerán cerradas.
- El material utilizado será desinfectado antes y después de cada entrenamiento.
- Las familias deberán firmar una declaración responsable de compromiso de cumplimiento de este protocolo.

CÓMO ACTUAR ANTE LA DETECCIÓN DE CASOS POSITIVOS DE COVID—19

- Sintomatología COVID—19, positivo por PCR o contacto estrecho un positivo:
 - autoaislamiento en su domicilio,
 - contacto con su CAP,
 - comunicación al Centro (tutor, enfermera, entrenador y colegio).que lo pondrá en conocimiento de las autoridades sanitarias, siguiendo en todo momento sus indicaciones.
- Cada entrenador/monitor llevará un control de asistencia diaria. Dicho control se entregará al coordinador deportivo de tal manera que en situación de contagio se facilite el rastreo.