

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**

**Atendiendo el Reglamento 1169/2011, pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias**

El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años

FESTIVO

NO LECTIVO

Lentejas estofadas

Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 816,61, Prot.: 46,21, Lip.: 29,05, Hc.: 86,47

Espirales con tomate y queso rallado

Merluza en salsa verde con guisantes y huevo duro

Lácteo  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 642,16, Prot.: 36,11, Lip.: 15,88, Hc.: 85,87

Patatas (ECOLOGICO) guisadas con choco

Tortilla francesa con queso y tomate aliñado

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 572,13 Prot.: 25,98, Lip.; 20,48, Hc.: 70,96

Sopa de picadillo

Hamburguesa de ternera con rueda de ensaladas

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 658,64, Prot.: 36,42, Lip.; 22,32, Hc.: 74,93

Crema dubarry

Pollo en salsa con patatas dado

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 583,46, Prot.: 27,43, Lip.; 21,42, Hc.: 65,91

Paella de pollo

Bacalao frito con rueda de ensaladas

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 598,14, Prot.: 24,03, Lip.; 15,46, Hc.: 88,04

Alubias con chorizo

Tortilla de patata con rueda de ensaladas

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 785,47, Prot.: 23,93, Lip.; 32,73, Hc.: 87,40

Crema de verduras (ECOLOGICO) con picatostes

Cinta de lomo con patatas

Lácteo  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 760,03, Prot.: 42,46, Lip.; 27,64, Hc.: 83,25

Macarrones a la napolitana

Merluza con hortalizas

Postre Casero  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 632,26, Prot.: 29,39, Lip.; 12,48, Hc.: 96,36

Espaguetis (ECOLOGICO) con tomate y atún

Ternera a la jardinera

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 796,74, Prot.: 33,91, Lip.; 35,06, Hc.: 81,99

Lentejas con chorizo

Merluza horneada en salsa verde

patatas  
Lácteo  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 827,11, Prot.: 43,27, Lip.; 29,67, Hc.: 91,00

Crema de verduras

Pechuga de pollo empanada con rueda de ensaladas

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 568,04, Prot.: 36,82, Lip.; 17,70, Hc.: 62,76

Arroz caldoso a la marinera

Tortilla de patata con rueda de ensaladas

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 702,97, Prot.: 20,15, Lip.; 22,55, Hc.: 99,95

Garbanzos con espinacas

Salmón a la plancha con rueda de ensaladas

Postre Casero  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 759,21, Prot.: 34,13, Lip.; 28,43, Hc.: 85,77

Judías verdes salteadas con bacón

Muslitos de pollo al horno con patata panadera

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 666,28, Prot.: 42,23, Lip.; 24,95, Hc.: 62,33

Sopa de cocido

Cocido completo

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 727,01, Prot.: 28,19, Lip.; 23,56, Hc.: 93,26

Espirales con champiñones

Bacalao a la vizcaína

Fruta fresca  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 519,46, Prot.: 24,16, Lip.; 8,80, Hc.: 81,97

Alubias con verduras

Tortilla de jamón de york con rueda de ensaladas

Lácteo  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 712,66, Prot.: 34,90, Lip.; 25,50, Hc.: 78,45

Arroz con salsa de tomate

Atún blanco encebollado

Postre Casero  
Pan blanco/Pan integral  
Kcal.: 717,47, Prot.: 28,45, Lip.; 21,79, Hc.: 99,76